

		学 年	第2学年 全クラス
教 科	保健体育科	科 目	保 健
単 位 数	1	使用教科書等	現代高等保健体育（大修館）
授業の 目標	① 思春期から中高年期までの健康にかかわることがらについて学ぶとともに、私たちの健康を支えている保健・医療のしくみや活用のしかたなどを学ぶ。 ② 私たちを取り巻く自然環境やそれを良好に維持するしくみ、また社会の制度や活動などがかかわっていることを知り、環境・食品・働くことについて学ぶ。		
前期中間 授業進度	第1回 オリエンテーション 「日常の学習評価等」について 各回で使用するタブレットの使用について 第2回 ライフステージと健康 ① ライフステージと死亡や病気 ② 各ライフステージにおける健康課題とその支援 第3・4回 思春期と健康 ① 思春期の体と健康 ② 思春期の心と健康 第5回 性意識と性行動の選択 ① 性意識とその尊重 ② 性に関する情報と性行動 第6回 結婚生活と健康 ① 結婚生活の基盤となる心身の発達 ② 結婚生活と家族の健康 第1回～第6回前期中間試験範囲		
	第1・2回 妊娠・出産と健康 ① 受精・妊娠・出産 ② 母子保健サービスの活用 第3回 避妊法と人工妊娠中絶 ① 家族計画の意義と避妊法 ② 人工妊娠中絶 第4回 中高年期と健康 ① 加齢による変化と健康 ② 高齢者の健康を支える取り組み 第5回 働くことと健康 ① 働くことと健康のかかわり		

前期期末 授業進度	② 働き方と健康問題の変化 第6回 労働災害と健康 ① 労働災害とその要因 ② 労働災害の防止 第7・8回 健康的な職業生活 ① 職場における取り組み ② 仕事と生活の調和 第1回～第8回前期期末試験範囲
後期中間 授業進度	第1回 大気汚染と健康 ① 大気汚染の原因と健康影響 ② 大気に関わる地球規模の問題 第2回 課題：過去の公害を振り返ってみよう 第3回 水質汚濁、土壌汚染と健康 ① 水質汚濁とその健康影響 ② 土壌汚染とその健康影響 第4・5回 課題：大気汚染、水質汚濁、土壌汚染のかかわり 海洋プラスチックごみについて考えてみよう 第6回 環境と健康にかかわる対策 ① 環境汚染の防止とその対策 ② 産業廃棄物の処理と健康 第7回 ごみの処理と上下水道の整備 ① ごみの処理の現状 ② 安全で良質な水の確保 第1回～第7回まで後期中間試験範囲 第1回 食品の安全性 ① 食品の安全性と健康 ② 食品の安全性に関する今日的課題 第2回 食品衛生に関わる活動 ① 食品の安全性の確保 ② 食品の安全と私たちの役割 第3回 保健サービスとその活動 ① 保健行政の役割 ② 保健サービスの活用

後期期末 授業進度	第4回	医療サービスとその活用 ① 医療の供給と医療保険 ② 医療機関と医療サービスの活用
	第5回	医薬品の制度とその活用 ① 医薬品の種類と使用法 ② 医薬品の副作用と安全性を守る取り組み
	第6回	課題：医療機関 薬害について
	第7回	さまざまな保健活動や社会的対策 ① 健康を支える保健活動と社会的対策 ② 保健活動や社会的対策への住民の理解
	第8回	健康に関する環境づくりと社会参加 ① 健康と環境づくり ② 環境づくりへの社会参加と情報の活用
	第9回	1年間のまとめ
	第1回～第9回まで後期期末試験範囲	